

Germogli di Vita



Centro di
Aiuto alla Vita
di Vimercate - Onlus

NOTIZIARIO CAV • N. 42 • FEBBRAIO 2019 • DISTRIBUZIONE GRATUITA



*È Vita,
è Futuro*

41ª Giornata per la Vita

Famiglie Integrate, Consapevoli, Responsabili

Il riconoscimento di un dono,
la gioia dell'accoglienza

FAMIGLIE INTEGRATE, CONSAPEVOLI, RESPONSABILI è un progetto promosso e finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e promosso da Regione Lombardia, che vede coinvolti l'associazione *La Bottega dell'Orefice*, da sempre impegnata nell'insegnamento della Regolazione Naturale della Fertilità, e i CAV di Abbiategrasso, Magenta, Rho, San Donato Milanese e Vimercate.



I grandi cambiamenti sociali e culturali hanno modificato la visione antropologica dell'uomo: non vivendosi più dono a se stesso l'uomo non è più capace di essere dono.

Il vissuto quotidiano sempre più fondato sulla ricerca, spesso spasmodica, del soddisfacimento dei propri bisogni emotivi rende instabili e fragili le relazioni, con se stessi, con gli altri e in famiglia.

Si osserva una crescente diffusione delle problematiche legate agli aspetti sessuali, anche in famiglia. Lo notiamo frequentemente anche nei nostri CAV: l'assenza di consapevolezza e di responsabilità nei rapporti sessuali portano a gravidanze che spesso vanno ad aggravare situazioni familiari già di per sé critiche.

Il progetto si propone di affrontare questa problematica da un punto di vista propriamente umano, con uno sguardo più ragionato e meno emotivo che possa cogliere tutta la bellezza, la profondità e la grande responsabilità che un atto sessuale è per se stessi, per l'altro e per l'intera società.

Si propone così la BIOFERTILITÀ (una disciplina bio naturale ufficialmente riconosciuta da Regione Lombardia) che propone un visione integrale della persona e delle sue relazioni interpersonali, l'autocoscienza di sé e del proprio corpo, l'auto osservazione dei segni e dei sintomi della fertilità, così da regolare il comportamento sessuale in modo da favorire o evitare una gravidanza.

Molti dei casi di famiglie che si rivolgono al CAV per chiedere aiuto potrebbero davvero beneficiare di questo cammino educativo, che potrebbe offrire loro il recupero del riconoscimento della propria dignità di persona, di donna e di uomo, e la possibilità di affrontare il problema della contraccezione senza impatti negativi sulla salute e a costo nullo, anche durante l'allattamento. Questo percorso può davvero diventare un viaggio entusiasmante verso un'autonomia di coppia che rende consapevoli di sé e responsabili non solo riguardo all'aspetto generativo, ma in generale di fronte alla vita e alla società civile.



Si incomincerà con incontri di socializzazione, necessari per superare le barriere di diffidenza e quelle culturali: l'assenza di educazione intergenerazionale e la multiculturalità rendono necessario questo lavoro di "dissodare il terreno" per renderlo pronto alla "semina".

Il CAV di Vimercate ha reso possibile questo progetto grazie alla nostra esperienza di incontri di socializzazione, la *Colazione con le Mamme*, da cui si è preso lo spunto per ampliare e costruire il progetto stesso.

Ci auguriamo di raggiungere un traguardo: la gioia di accoglierci come coniugi nella consapevolezza di essere dono l'uno all'altro, per accogliere e donarsi al figlio, frutto della relazione.

Giliola Gaviraghi

La Colazione con le Mamme



La colazione con le mamme continua sempre allegramente e con grande partecipazione. Ormai per le nostre mamme è un momento fisso e un punto di ritrovo accogliente. Quando ci vengono a trovare in sede ci chiedono sempre quando sarà la prossima colazione. Ora partecipano anche con dolcetti e biscotti fatti da loro. Le chiacchiere e le confidenze aumentano.

La sede è diventata piccola, infatti vorremmo trasferire la colazione nel salone della Casa di Chiara, ma il problema è arrivarci. Quasi tutte le mamme arrivano con il pullman in piazza Marconi e, soprattutto con il freddo e i passeggeri, il percorso incomincia a essere un po' troppo lungo.



Cercheremo sicuramente una soluzione alternativa. Ci vorrebbe un bel pulmino! Lasciamo lavorare la Provvidenza...