



PUNTO

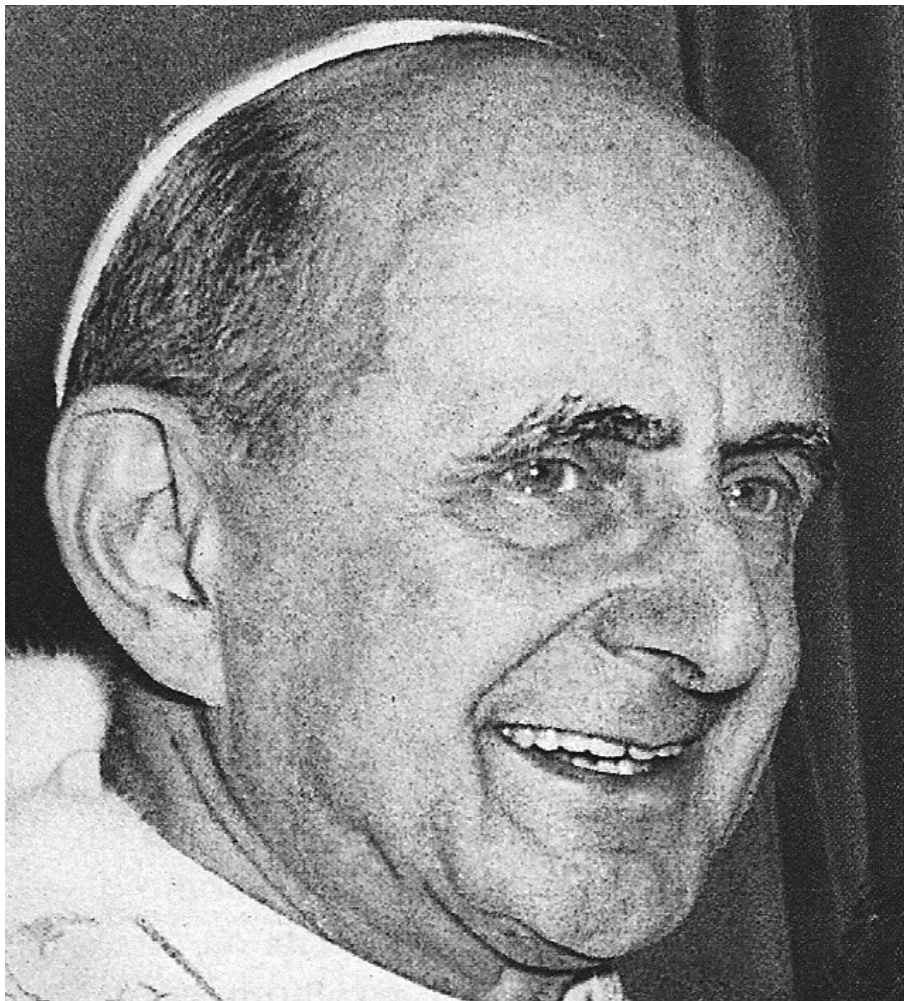
FAMIGLIA

MAGGIO 2018

PLUS

focus
aggiornamenti
contenuti esclusivi

ESTRATTO



Paolo VI, amore coniugale e dono della vita da *Humanae Vitae* ad *Amoris laetitia*

1968-2018: 50 anni di impegno tra critiche, Magistero disatteso, testimoni e annunciatori del vangelo della vita.

SOMMARIO

- 2** *Paolo VI, un canto alla Chiesa*
di Mons. Giuseppe Giudice
- 5** *Metodi Naturali: una catena o una chance?*
di don Silvio Longobardi
- 7** *L'Humanae Vitae e gli anni burrascosi*
di Padre Gianfranco Grieco
- 10** *L'insegnamento di Humanae Vitae*
di Padre Maurizio P. Faggioni, ofm
- 15** *I Metodi Naturali: l'esperienza della Scuola CAMEN*
a cura di Giuseppe Fortini
- 19** *Da quarant'anni a servizio dell'amore coniugale*
di Michele Barbato
- 26** *I Metodi Naturali? Un toccasana per la relazione di coppia*
Testimonianze
- 29** *Quali sono i benefici dei Metodi Naturali?*
di Giovanna Pauciulo
- 33** *Humanae Vitae ancora valida?*
Intervista a Costanza Miriano
- 36** *Mezzo secolo di esperienza pastorale a servizio dell'Humanae Vitae*
Intervista a Flora Guldani
- 60** *Perché i Metodi Naturali?*
di Marina Bicchiega
- 77** *L'Humanae Vitae spiegata in modo spettacolare*
di Davide Zanelli



I Metodi Naturali: l'esperienza della Scuola CAMeN

Una Scuola dove imparare i Metodi Naturali: quando l'esperienza diventa una vera e propria disciplina scientifica.

a cura di **Giuseppe Fortini** ✱ Scuola Sintotermico Camen

La nostra storia nasce da una esperienza personale che si è allargata coinvolgendo altre persone, avendo un respiro internazionale. Nel 1976 uno di noi si è posto il problema della regolazione delle nascite. Era uno studente di medicina e voleva capire a fondo il problema per comprenderne le ragioni e per verificarne la valenza scientifica; voleva un approccio libero e a tutto campo. Ha così iniziato una serie di rapporti con varie persone per approfondire tutti gli aspetti della proposta dei Metodi Naturali. Da questi rapporti è sgorgata, negli anni e quasi senza volerlo, la nostra Scuola.

Innanzitutto ha stabilito un rapporto col dr. Bonomi di Pavia, all'epoca di fatto l'unico che insegnasse i Metodi Naturali in Italia. Aveva scritto un libro e insegnava i metodi alle coppie analizzando e interpretando le loro schede che – in gran quantità – riceveva e restituiva per corrispondenza. Si è cominciato ad aiutarlo in questo lavoro. Da questa esperienza sono risultate chiare tre cose.

La **prima** è stata la conoscenza approfondita degli aspetti medico-scientifici che sono alla base dei Metodi Naturali. È stato da subito chiaro che gli aspetti scientifici e quelli motivazionali erano un tutt'uno e l'uno confermava sorprendentemente l'altro. L'analisi dei dati delle poche ricerche scientifiche disponibili ha evidenziato la pressante necessità di ulteriori e più specifiche ricerche. Allacciare

rapporti con tutti coloro che al mondo facevano ricerche e quindi col mondo accademico universitario è sembrata una necessità.

La **seconda** cosa che è apparsa chiara è stata la necessità di incontrare le donne e le coppie di persona, insegnando direttamente e rimanendo come un contatto sempre disponibile per le coppie. Successive ricerche scientifiche hanno evidenziato che l'efficacia dei Metodi Naturali è strettamente correlata con una adeguata istruzione e con la vicinanza dell'insegnante alla Coppia. Il "fai da te" non funziona, è illusorio.

La **terza** grazia che ci è capitata è stato l'incontro con Giancarlo Bertolotti, ginecologo all'ospedale di Pavia, che collaborava col dr. Bonomi. Ha dato da subito un respiro internazionale alla nostra attività, nonché un respiro di grazia. Morto nel 2005 in un incidente stradale, è stato proclamato "Servo di Dio" ed è in corso la causa di beatificazione.

È contemporaneamente iniziato un proficuo rapporto con l'Ufficio Famiglia della Diocesi di Milano, guidato da Mons. Guzzeti che ha intuito la necessità di una "scuola" per formare gli insegnanti della RNF. Grazie a lui è stato fondato il "Centro Ambrosiano Metodi Naturali" (da cui il nome della nostra Scuola) per strutturare l'attività che via via si stava sviluppando. Il primo fine settimana del novembre del 1978, esattamente 40 anni fa, è iniziato il primo corso di formazione per Insegnanti di Metodi Naturali a Milano. Ne sono seguiti innumerevoli in ogni parte d'Italia. La combinazione della formazione e delle "consulenze" alle coppie era già dall'inizio la caratteristica distintiva della nostra scuola: la necessità della formazione non può essere disgiunta dall'esperienza dell'insegnamento alle coppie, rischierebbe di essere solo teorica.

Sono poi iniziati rapporti con diversi teologi per approfondire gli aspetti sia teologici sia antropologici che sono alla base della regolazione naturale della fertilità. Si è iniziato col card. Cafarra, poi col Card. Tettamanzi, poi col Card. Scola (all'epoca tutti giovani preti!). L'approfondimento della comprensione dell'*Humanae Vitae* di (san) Paolo VI è stata la prima attività. La salita al soglio pontificio di San Giovanni Paolo II con la sua catechesi del corpo e la fondazione dell'Istituto Giovanni Paolo II per studi su Matrimonio e Famiglia ha dato stabilità e continuità a questi rapporti già dagli inizi degli anni '80 fino a farli diventare parte integrante dei nostri corsi per insegnanti e degli aggiornamenti annuali che la Scuola offre ai nuovi e ai vecchi insegnanti. Gli insegnamenti di Papa Benedetto XVI e di Papa Francesco con la sua preziosa *Amoris laetitia* continuano ed approfondiscono questa strada. Un aspetto molto importante che la Scuola ha da sempre perseguito è stata la cura dei rapporti internazionali. Il Servo di Dio Giancarlo Bertolotti è stato fra i Fondatori



SERVO DI DIO
Giancarlo
Bertolotti,
ginecologo

della FIDAF, la Federazione Mondiale delle scuole dei Metodi Naturali (ora disciolta) e la nostra Scuola è stata fra i fondatori della federazione europea, l'IEEF, che della federazione mondiale ha raccolto l'eredità europea. L'IEEF – di cui esponenti della nostra Scuola hanno assunto per molti anni la presidenza – ha un respiro ampio: va dal Portogallo fino al Kirghizstan, una delle repubbliche ex sovietiche dell'Asia; ha anche un respiro interconfessionale: dai cattolici ai protestanti, dagli anglicani agli ortodossi per finire con gli islamici, tutti riuniti nella promozione dei Metodi Naturali e nell'esplicita accettazione della teologia del corpo di San Giovanni Paolo II. Un miracolo!

La presenza a livello internazionale è arrivata fino all'organizzazione di Congressi Internazionali sulla RNF: negli ultimi 20 anni ne sono stati organizzati dalla nostra scuola ben cinque che si sono tenuti in Italia, a Milano.

E un altro piccolo miracolo è la nostra partecipazione alla costituzione ed alla vita della Confederazione Italiana dei Centri di RNF che raduna le entità che promuovono la RNF in Italia nonché le tre diverse scuole presenti sul nostro territorio: una cooperazione preziosa, cordiale e – ne siamo orgogliosi – unica del genere in tutto il mondo. Da ultimo è da sottolineare l'aspetto della ricerca scientifica, essenziale per la vita di una scuola. Già dall'inizio abbiamo partecipato a lavori, studi e ricerche internazionali cooperando con numerose Università di tutto il mondo, italiane, europee e americane. L'attività di ricerca ha permesso alla nostra scuola di sviluppare un metodo originale – il metodo Sintotermico Camen – che ha due aspetti assolutamente originali ed unici: ha il doppio controllo sia per l'individuazione dell'inizio sia per l'individuazione della fine della fase fertile del ciclo femminile (cioè viene verificata la concordanza di due segni o sintomi di fertilità o sterilità); e ha il “doppio metodo”, cioè prevede due modalità di applicazione per evitare la gravidanza, a scelta della coppia, una più restrittiva ed una meno restrittiva, una più efficace che richiede un maggior periodo di astinenza dai rapporti sessuali, una un po' meno efficace ma con periodo di astinenza minore; inoltre prevede diverse metodologie di interpretazione dei segni e dei sintomi per i periodi particolari della donna (allattamento, premenopausa, post pillola) e per i casi particolari (cicli lunghi o irregolari), così che davvero ogni coppia li possa efficacemente utilizzare in modo adatto al proprio stato.

Ci piace ricordare che l'Organizzazione Mondiale della Sanità (che ha inserito il nostro metodo fra quelli consigliati agli Stati per la regolazione delle nascite) ha promosso lo sviluppo di un metodo specifico per la regolazione naturale della fertilità in fase di allattamento esclusivo al seno (il metodo “LAM”) che è molto semplice da usare e la nostra Scuola è stata essenziale per il suo sviluppo avendo

Il metodo Sintotermico Camen ha il doppio controllo sia per l'individuazione dell'inizio sia per l'individuazione della fine della fase fertile del ciclo femminile (cioè viene verificata la concordanza di due segni o sintomi di fertilità o sterilità).

fornito al gruppo di studio numerosi dei casi raccolti a livello mondiale, la cui analisi ha permesso la definizione del metodo, semplice ed efficace, che non richiede alle donne nessuna attività specifica (neanche la misurazione della temperatura, richiede solo osservazioni semplici) in una fase della loro vita così particolare come quella dell'allattamento. In questo mondo moderno, in cui stanno emergendo grandi problemi di fertilità, soprattutto in Occidente, la nostra Scuola sta dando un suo contributo specifico. È stata da poco conclusa una ricerca scientifica per paragonare l'efficacia della Regolazione Naturale della Fertilità con quella della fecondazione artificiale per coppie sterili "sine causa" (la prima ricerca del genere a livello mondiale) che ha dato risultati sorprendenti: l'efficacia dei Metodi Naturali è risultata di oltre il 30%, un po' superiore alle nostre migliori aspettative.

Anche dal punto di vista normativo la nostra scuola si è preoccupata di aiutare gli insegnanti e di strutturare i Metodi Naturali: è recente il riconoscimento da parte della Regione Lombardia della "Biofertilità", una nuova disciplina inserita fra le Discipline Bio Naturali che rispecchia a pieno le caratteristiche della regolazione naturale della fertilità; la nostra Scuola è stata riconosciuta come "Ente formatore" ed i nostri Insegnanti inseriti nel Registro Regionale delle DBN-Biofertilità.

L'attività dei nostri insegnanti deve infatti essere sempre più di qualità, e ciò richiede riconoscimenti pubblici, procedure e professionalità. Non sono più ammessi pressapochismo, fai-da-te, autoreferenzialità; bisogna saper sempre meglio spiegare le ragioni del proprio agire, le motivazioni profonde che ne sono alla base. Bisogna saper andare incontro alle persone che si incontrano quotidianamente e che hanno ormai una mentalità moderna ma nel profondo del loro cuore hanno le esigenze di sempre: bellezza, conforto, lungimiranza, soddisfazione, autocoscienza ed un grande bisogno di essere accolte, così come sono, essere comprese e accompagnate ad una vita migliore. Una scuola è essenziale per camminare con questa ampia prospettiva. Gli Insegnanti sono fondamentali per istruire ed incontrare le coppie.

La regolazione naturale della fertilità fa sperimentare -vedere, toccare, osservare- giorno per giorno il miracolo della vita, permette di approfondire la propria autocoscienza, offre la possibilità di conoscere sempre meglio il valore del matrimonio e di assaporare in anticipo il destino buono di ognuno di noi.

Per approfondire: www.camen.org

 **PUNTO** **FAMIGLIA**
PLUS

Supplemento a **Punto Famiglia magazine** - puntofamiglia.net
del 5 maggio 2018

Direttore responsabile: **Giovanna Abbagnara**

Direttore editoriale: **don Silvio Longobardi**

Caporedattore: **Ida Giangrande**

Hanno collaborato a questo numero: **Mons. Giuseppe Giudice, Padre Gianfranco Grieco, Padre Maurizio P. Faggioni, ofm, Giuseppe Fortini, Michele Barbato, Giovanni e Agnese Coppola, Enzo e Maria Tedesco, Giovanna Pauciulo, Davide Zanelli, Marina Bicchiega.**

Scrivi al direttore: direttore.responsabile@puntofamiglia.net

Segreteria amministrativa: segreteria.amministrativa@puntofamiglia.net

Progetto grafico: **Luca Memoli**

© EDITRICE PUNTO FAMIGLIA
Via Adriana, 16 - 84012
Angri (SA)
Tel. 081.94.06.13 - fax 081 513 31 29
www.puntofamiglia.net

Scopri tutte le pubblicazioni di Editrice Punto Famiglia
www.famiglia.store