



L'Associazione Sintotermico Camen
in collaborazione con
l'Associazione La Bottega dell'Orefice



organizza

CORSO ONLINE PER LA FORMAZIONE DI OPERATORI DEI “METODI NATURALI” PER LA REGOLAZIONE DELLA FERTILITÀ

Sei fine settimana da aprile a novembre 2025, cinque online e uno in presenza a Roma

1° week-end	12/13 aprile 2025	4° week-end	20/21 settembre
2° week-end	17/18 maggio	5° week-end	18/19 ottobre
3° week-end	21/22 giugno	6° week-end	7-8-9 novembre a Roma

Direttore del Corso:	Michele Barbato	Segreteria organizzativa:	Teresa Ferlisi Sonia Nobili
----------------------	-----------------	---------------------------	--------------------------------

Segreteria Scientifica:	(in via di definizione)	I Tutors del Corso:	(in via di definizione)
-------------------------	-------------------------	---------------------	-------------------------

Docenti del corso	(in via di definizione)	(in via di definizione)
-------------------	-------------------------	-------------------------

Sono previsti 50 crediti ECM per le figure professionali sanitarie.

L'Attestato di superamento dell'esame finale abilita all'**insegnamento del metodo Sintotermico CAMeN** e il **metodo LAM (Lactational Amenorrhea Method)**.

L'attestato permette di chiedere l'iscrizione al registro regionale della Regione Lombardia delle Discipline Bio Naturali (**DBN**), sezione **Biofertilità** e chiedere l'iscrizione all'elenco nazionale degli Insegnanti della RNF tenuto dalla **CIC RNF**.

Al Corso è prevista anche la partecipazione di **uditori** (educatori, responsabili pastorale familiare, personale sanitario e quanti vogliono approfondire in modo adeguato la conoscenza della regolazione naturale della fertilità, ma non intendono insegnare direttamente alle coppie).

13/11/2024 ED1

Regole di partecipazione al Corso

- Per la partecipazione al Corso non è necessaria nessuna professionalità specifica;
- è previsto un **colloquio di ammissione** con un Tutor del Corso;
- per iscriversi compilare il **[Modulo di iscrizione](http://www.camen.org)** online (se il link non funziona visitare www.camen.org);
- Al momento dell'iscrizione occorre presentare:
 - un breve **Curriculum Vitae** e una **fotografia** (formato tessera);
 - la ricevuta del versamento della quota di partecipazione.

Percorso Formativo

Il Corso per Operatori dei Metodi Naturali per la regolazione della fertilità ha la durata di circa 90 ore di lezioni frontali o registrate più 50 ore di analisi, elaborazione e studio a casa. Alla fine della parte teorica ci sarà un esame teorico a cui seguirà un *tirocinio pratico* di 100 ore. Al tirocinio seguirà la stesura e la presentazione di una Tesi e l'esame finale.

Per essere ammessi all'esame teorico bisognerà che non ci siano assenze dalle lezioni superiori al 20% in ogni tematica trattata e non superiori al 10% delle ore complessive. L'esame teorico sarà superato positivamente se si risponderà in modo corretto all'80% delle domande che verranno poste.

Svolgimento del corso

Le lezioni sono previste in videoconferenza per i primi cinque fine settimana del Corso cui seguirà un fine settimana in presenza dal venerdì pomeriggio a domenica mattina a Sassone di Ciampino (Roma).

Per facilitare gli studenti e alleggerire il carico di lavoro dei fine settimana, alcune lezioni saranno registrate e rese disponibili 10 giorni prima del fine settimana previsto per lo svolgimento, così che possano essere seguite in anticipo; durante il fine settimana sarà presente il Docente che risponderà in diretta alle domande degli studenti che sono invitati ad annotarsi le loro domande che poi potranno porre ai Docenti in videoconferenza.

Ogni fine settimana si concluderà con la consegna di un questionario di autoverifica dell'apprendimento che gli studenti, dopo aver studiato le lezioni, sono invitati a compilare. Il fine settimana successivo sarà corretto in diretta.

Nel fine settimana conclusivo in presenza verrà fatto il test per l'assegnazione dei crediti ECM e si svolgerà l'**esame teorico** finale per essere ammessi al tirocinio.

Tirocinio

Il tirocinio consiste nel seguire concretamente coppie o donne che desiderano utilizzare i metodi naturali sia per evitare che per facilitare il concepimento dall'inizio della fase di studio fino all'autonomia. Il tirocinio pratico sarà supervisionato dal tutor che dovrà esprimere un giudizio su ogni caso seguito.

Esame finale

L'esame finale per il conseguimento dell'Attestato di Insegnante di Metodi Naturali valuterà il tirocinio con il giudizio del tutor e un elaborato scritto (Tesi) su tematiche proposte o concordate con il direttore del corso.

Programma

Saranno trattati questi argomenti:

Presentazione del Corso: Metodi naturali: una strada adeguata, umana e per tutti.

Anatomia e fisiologia femminile e maschile e la procreazione umana dal concepimento alla nascita.

Segni e sintomi delle fertilità (muco cervicale e cervice uterina; temperatura basale).

I Metodi Naturali (metodo Billings, Creighton Model, metodi Sintotermici e altri metodi) ed efficacia statistica dei metodi naturali.

Il Metodo Sintotermico CAMeN; la scheda di raccolta dati del ciclo.

Allattamento: Fisiologia dell'allattamento; il Metodo LAM; Metodo Sintotermico Camen in allattamento.

I Metodi Naturali con cicli irregolari e in premenopausa.

Ricerca gravidanza: infertilità di Coppia; NAPRO Tecnologie e ST CAMeN; come facilitare il concepimento.

Uso Diagnostico dei Metodi Naturali e loro supporto alla terapia.

Contracezione - Diagnosi prenatale; FIVET; Malattie sessualmente trasmesse.

Antropologia e teologia: Amore coniugale, esercizio della sessualità, maternità e paternità responsabile; significato propriamente umano della corporeità e della sessualità; sessualità, amore, matrimonio, accoglienza alla vita, famiglia: linee portanti e sviluppo del magistero; analisi di testi: dal Vaticano II, a Paolo VI a Giovanni Paolo II, a Benedetto XVI, a Papa Francesco.

Psicologia: La sessualità umana: lo sviluppo dell'affettività; la sessualità nella coppia: il rapporto amoroso; la relazione uomo-donna: innamoramento, amore maturo e vita familiare.

Pedagogia: Educazione sessuale: metodi e contenuti; metodologia di insegnamento alle coppie; presentazione di esperienze di insegnamento.

Sociologia: Evoluzione della visione della sessualità dal '68 ad oggi; i soggetti che operano sui metodi naturali a livello regionale, nazionale ed internazionale.

Nuove tecnologie per i metodi naturali: Biofertilità, Nuove tecnologie, App, Consulenze online, sito per la consulenza.

Laboratori didattici sui sintomi della fertilità, sul metodo Sintotermico Camen, sulla metodologia di insegnamento alle coppie.

(Il programma dettagliato è in fase di definizione).

NOTE ORGANIZZATIVE

- La quota di iscrizione e partecipazione al Corso è pari a:
 - 800,00€ + IVA per: medici e specialisti;
 - 700,00€ + IVA per: infermieri, ostetriche, e altri che desiderano diventare insegnanti del metodo Sintotermico Camen.Tale quota dà diritto:
 - alla partecipazione a tutte le lezioni;
 - al materiale didattico, che può essere ritirato in sede prima dell'inizio del corso oppure, su richiesta, potrà essere inviato per posta al domicilio dell'iscritto (circa 10 Kg di pubblicazioni per un valore di circa 250€);
 - alla partecipazione ai laboratori didattici;
 - all'esame teorico;
 - al tutoraggio durante il tirocinio pratico;
 - all'esame finale.
- La quota di partecipazione degli uditori è di 350,00€ + IVA. Tale quota dà diritto:
 - a partecipare a tutte le lezioni;
 - al materiale didattico specifico dell'iscritto (circa 5 Kg di pubblicazioni per un valore di circa 150€);
 - esclude la partecipazione ai laboratori didattici e agli esami.
- L'ospitalità a Sassone ha un costo di 160€ per 2 giorni a pensione completa (forti sconti per i figli); in camera singola il costo per i 2 giorni a pensione completa è di 190€ a persona. Prenotazione e pagamenti saranno fatti a inizio corso.
- La quota dovrà essere interamente versata al momento dell'iscrizione a mezzo Bonifico Bancario presso banca Credit Agricole – Ag. 49 – Milano, Via Solari - Ang. P.zza Napoli - IBAN: IT63Z0623001626000015120700 intestato a “SINTOTERMICO CAMEN” causale “Corso insegnanti MN 2025” seguito da Cognome e Nome;
- Il corso è a numero chiuso: il numero massimo di iscritti accettati è di 30, più 10 uditori. Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di posti previsto.
- In caso di cancellazione del corso le quote versate saranno interamente restituite.
- Modalità di iscrizione: compilare online il modulo di iscrizione entro il 16 marzo 2025 [cliccando qui](#) o (se il link diretto non funziona) visitando il sito www.camen.org.

La Segreteria sarà disponibile per ogni ulteriore richiesta di informazioni: il mercoledì e il giovedì dalle ore 14:30 alle ore 18:00

Telefono **348.51.61.157** corsi.insegnanti@stcamen.it www.camen.org

I riconoscimenti della scuola

L'Associazione "Sintotermico Camen", associazione senza scopo di lucro, pur costituita formalmente nel 2004, raccoglie tutto il know-how tecnico e formativo maturato in più di 40 anni di attività sul tema della RNF dal "Centro Ambrosiano Metodi Naturali (C.A.Me.N.)" di Milano, che aveva iniziato l'attività formativa il primo sabato del mese di novembre del 1978. Lo sviluppo delle capacità tecniche e formative alla luce di ricerche scientifiche e verifiche critiche, ha portato alla proposta di uno specifico metodo per la RNF, il "Metodo Sintotermico Camen".

Queste conoscenze sono maturate nel tempo grazie al confronto con le più importanti scuole di formazione europee ed internazionali (CLER, NFPTA inglese, Serena Canada, CCL americana, INER austriaca) ed ad importanti lavori di ricerca sviluppati dal Camen. La ricerca poi è stata sviluppata in collaborazione con università italiane come Padova, Milano, Napoli e straniere ed in particolare con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (con la quale sono stati sviluppati 2 progetti di ricerca) e la George Town University (Washington D.C.). Ha sviluppato altri progetti di ricerca con importanti aziende come Unipat (Unilever) e Quidel; ha sviluppato infine progetti di ricerca con istituzioni pubbliche come Regione Lombardia, in particolare il "Progetto Serenità".

Le capacità formative sulla RNF del C.A.Me.N. è iniziata il primo sabato del mese di Novembre del 1978 quando è stato fatto il primo corso di formazione per preparare insegnanti di RNF. Da allora molti corsi sono stati fatti a Milano, ma anche in altre città: Catania, Bergamo, Cremona Bari, San Giovanni Rotondo, Lucera, Salerno, Alcamo, Asti, Verona, Genova, Roma, Udine.

Il corso sulla regolazione naturale della fertilità (dopo le edizioni del 1988, 1989, 1990, 1991, 1992 e 1993) è stato inserito nell'elenco ufficiale dei corsi che la United Nations Population Found (Agenzia dell'ONU) raccomanda a tutti i governi nazionali.

È stato anche accreditato dall'IEEF (Istituto Europeo di Educazione alla vita Familiare) e riconosciuto titolo valido per l'ottenimento del Master in "Sessualità e fertilità coniugale" da parte del Pontificio Istituto Giovanni Paolo II per Studi su Matrimonio e Famiglia (Roma) e dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (Roma). È riconosciuto dalla Confederazione Italiana centri di RNF (CIC RNF).

Una menzione particolare merita il progetto Fedra (Family EDucation for Responsible pArenting; progetto per sviluppare un percorso formativo per insegnanti dei metodi naturali condiviso a livello europeo e un programma di certificazione dei corsi).

Nello studio in preparazione al progetto FEDRA, l'Università di Kaunas-Lituania ha valutato 7 diversi corsi di formazione di differenti realtà europee, per preparare gli insegnanti di RNF. Dall'analisi è risultato che il corso di formazione dell'Associazione Sintotermico Camen è stato l'unico a raggiungere il massimo di valutazione in tutti i parametri che compongono la formazione, ed è stato raccomandato come modello da osservare per lo svolgimento dei corsi a tutte le realtà che fanno formazione a livello Europeo.

Tutta l'attività di ricerca è stata possibile grazie alle migliaia e migliaia di consulenze svolte nel tempo.

Anche dal punto di vista normativo la scuola si è preoccupata di aiutare gli insegnanti ad ottenere il riconoscimento della professionalità svolta: la Regione Lombardia, su proposta della nostra Scuola, nel corso dell'anno 2015 ha riconosciuto formalmente la "Biofertilità" (RNF) come disciplina parte della Discipline Bio Naturali all'interno del Quadro Regionale degli Standard Professionali (QRSP). La Scuola è stata riconosciuta come "Ente formatore" ed è stata iscritta nel Registro Regionale degli Enti di Formazione al numero N. 2015/NA/55 Sez.B e gli Insegnanti si possono iscrivere nel Registro Regionale delle DBN-Biofertilità.

Da ultimo l'International Institute for Restorative Reproductive Medicine IIRRM, che raggruppa gli studiosi che nel mondo si occupano di RNF sia per evitare il concepimento che per favorirlo, ha chiesto al Dott. Michele Barbato e alla dott.ssa Serena del Zoppo di far parte del Board per il triennio 2018-2021. Questo invito è un'ulteriore testimonianza del valore riconosciuto a livello internazionale dell'attività della scuola S.T. Camen. La Scuola S.T. Camen è associata all'IIRRM.

Profilo dei Docenti e dei Tutor

Michele Barbato. Medico Ginecologo. Già direttore di struttura complessa di Ostetricia e Ginecologia presso la ASST di Melegnano (Mi). Insegnante di RNF. Fondatore del CAMEn, Centro Ambrosiano Metodi Naturali. Ha sviluppato e strutturato il metodo Sintotermico Camen dalla sua origine. Presidente dell'Associazione Sintotermico Camen e ex Presidente dell'Associazione La Bottega dell'Orefice. Fondatore dell'IEEF, Istituto Europeo di educazione alla vita familiare (l'IEEF è una associazione europea che raggruppa le associazioni che si occupano di regolazione naturale della fertilità in Europa); attuale past-President, è stato dal 1987 nel Board e Presidente per più mandati. Fondatore e Presidente del CAV di Vimercate. Docente al Pontificio Istituto Giovanni Paolo II per Studi su Matrimonio e Famiglia, nel master "Fertilità e Sessualità coniugale" ed altri corsi di formazione. Membro del board del IIRRM, ha promosso la ricerca soprattutto nel campo della RNF. Vice direttore dal 1978 e poi dal 1993 direttore dei corsi di formazione per insegnanti di regolazione naturale della fertilità del Camen. Naprotechnology Medical Consultant dal 2014. Ha promosso ed ottenuto il riconoscimento presso la Regione Lombardia della Biofertilità (RNF) tra le Discipline Bio Naturali permettendo l'iscrizione all'albo delle DBN degli insegnanti RNF che sono inclusi come insegnanti di Biofertilità. Dal 1983 al 1987 è stato membro del sottocomitato per la ricerca Europea sulla Regolazione Naturale della Fertilità.

Nel 1986 è stato nominato dalla United States Agency for International development, "**Principal Investigator**" italiano nel progetto di ricerca sull'invecchiamento dei gameti in collaborazione con altri Centri di ricerca internazionali, coordinato dalla Jeoge Town University di Whashington; il progetto, iniziato nel 1986, è continuato fino al 1996.

Dall'1 aprile 1990 al 1992 l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) lo ha nominato "**Principal Investigator**" per il Progetto di Ricerca n° 87904: "Studio multicentrico per verificare l'applicabilità del volume del fluido cervico vaginale come metodo per la regolazione delle nascite".

Dall'ottobre 1994 al dicembre 1995 è stato nominato dalla Georgetown University e OMS "**Co-investigator**" of the "Multicenter Study of LAM".

Dal 20-24 Marzo del 1995 ha partecipato a Ginevra come "**Principal Investigator Italiano**" al meeting di Ricerca dell'OMS sul L.A.M.

Nel giugno 1997 è stato nominato dalla Georgetown University "FELLOW of the Institute for Reproductive Health".

Tra il 1992-1996 è stato tra i **Principal investigator** progetto di ricerca "Fertili". Lo studio coordinato dal dipartimento di statistica dell'università degli studi Padova, ha raccolto tra il 1992 e il 1996 dati da centri RNF di Milano, Verona, Lugano, Dusseldorf, Parigi, Londra, Bruxell per studiare la probabilità di concepimento nei differenti giorni del ciclo.

Nel 2010 è stato ideatore e direttore del progetto di ricerca "**Serenità**", Progetto che confronta la capacità osservazionale della donna per la ricerca della gravidanza con le tecniche di fecondazione assistita, finanziato dalla Regione Lombardia.

Nel 2011 è stato il promotore del progetto di Europeo "**Fedra**", finanziato dall'Unione Europea nell'ambito dei progetti Grundtwig, che raggruppa realtà internazionali diverse e due università.

Ha collaborato inoltre con importanti progetti di ricerca con aziende che hanno affrontato il tema della Regolazione naturale della fertilità: Unipat (sviluppo del sistema PERSONA), Quidel, Bouty e altre. Ha organizzato ed è stato presidente o copresidente di importanti congressi internazionali sul tema della regolazione naturale della fertilità nel 1988, 1993, 2000, 2015.

Nel 2015 ha promosso il riconoscimento da parte della Regione Lombardiadella "Biofertilità" (RNF) come disciplina parte della Discipline Bio Naturali all'interno del Quadro Regionale degli Standard Professionali (QRSP), ottenendo così agli insegnati di RNF il riconoscimento di una propria professionalità.

Autore di molte ricerche che con ottica diversa hanno affrontato il tema della regolazione naturale della fertilità.

È autore di numerose pubblicazioni scientifiche e libri: in lingua Spagnola 5, in lingua Inglese 55, in lingua Italiana 81, in lingua Russa 2.